

**¡Hay esperanza y sanación!
¡No estás solo! ¡No estás sola!**

“No resiento ni odio a mi madre, sé que le preocupaba que yo la odiara. Siento aflicción por su pérdida, tan grande e indescriptible. Su vida fue asediada por la culpabilidad, desperdiciada en una falta de perdón a sí misma. Rezo por que su alma y el alma de mi hermano perdido reciban la paz y la quietud, y rezo para que llenos de gozo se reúnan en la eternidad de amor y perdón. Mientras tanto, espero que ella, en el tiempo que Dios designe, me acompañe en mi jornada de redención.”

James

“Estaba hablando con mi prima, que tiene 9 años más que yo, y recuerda mi nacimiento y las circunstancias que lo rodearon. Me dijo que era cierto que mi madre había tenido dos abortos, y que esperaba que yo “supliera” a los hijos que perdió. Fue como recibir una bomba explosiva, ya que pensé en ese momento que si mis hermanos hubieran vivido mis padres probablemente no me hubieran tenido. Nací cuando los dos estaban ya en sus años cuarentas. Eso se convirtió en otra bomba de culpabilidad, mis hermanos murieron para que yo pudiera vivir, en cierto sentido. Así que muchas emociones giran en mi interior, la culpabilidad por estar viva ya que ellos murieron, pensar que mi vida era para suplir la que ellos perdieron, y otras cosas similares. Todo lo que puedo hacer es tener fé en Dios, confiar en que su Presencia está en mi vida, que por alguna razón estoy aquí y que tengo trabajo que hacer para Él.”

Kathy

Lumina ofrece ayuda con una red extensiva de

- terapeutas profesionales
- sacerdotes comprensivos
- días de retiro espiritual especializado
- hermanos y hermanas que han llegado a vivir la sanación

Para obtener copias adicionales o referencias profesionales:
Lumina: Esperanza y Sanación Después del Aborto.

1955 Needham Avenue
Bronx, New York 10466

Teléfono: 1-877-586-4621
www.postabortionhelp.org
lumina@postabortionhelp.org
Un programa de Good Counsel, Inc.

El Custodio De Mi Hermano

**Perder a un hermano o hermana
al aborto....**



**“Inmediatamente mi
vida entera comenzó
a tener sentido”**



Perder a un hermano o hermana al aborto

Mi madre se sentó una tarde conmigo en la cocina con ojos llenos de lágrimas. Supe en ese momento que me iba a decir algo vital, pero nunca hubiera adivinado lo que iba a confesarme. Mi madre me dijo que alguna vez tuve un hermano mayor. Increíble, por la tensión nerviosa y sintiendo todo el peso de la pérdida en mi corazón, me puse a llorar.

Me empezó a relatar los tristes sucesos que ella y mi padre pasaron con un embarazo no esperado cuando tenían 20 años, y cómo sus padres los forzaron a tener un aborto. Ella estaba suficientemente avanzada en el embarazo para saber que su hijo era varón y me habló de cómo deseó escapar y esconder al niño para poder tenerlo. Mi madre estaba llena de miedo por la reacción que yo pudiese tener, y honestamente fue difícil. Inmediatamente mi vida comenzó a tener sentido: cada deseo y cada tristeza. En efecto toda mi vida había sentido su pérdida, en mi corazón.

Por supuesto perdoné a mi madre y a mi padre pero permanece dentro de mí una herida. He llorado la pérdida de mi hermano y anhelado ver su rostro, pero a través de un regalo de Dios este hermano mío se ha acercado a mí. Sé que en momentos en que deseé desesperadamente tener un hermano él estuvo cerca. Ahora me dirijo a él frecuentemente en el rezo y lo conozco como un constante y fiel compañero.

Miguel

"Creo que muchos niños viven situaciones que son resultado directo del aborto. Los niños a veces se sienten culpables por las luchas emocionales de sus padres. Yo sé que mis hijos sintieron que gran parte de su vida comenzó a tener sentido una vez que supieron del aborto que tuve. Explicar cómo me afectó les ayudó a esclarecer el ambiente que yo les di en casa, y aun siendo muy doloroso, creo que les ayudó."

Theresa Bonopartis

Sientes

¿Culpabilidad por ser el sobreviviente?

¿Ansiedad?

¿Desconfianza?

¿Enojo o rabia?

¿Tristeza?



El aborto hiere a mujeres, hiere a familias y destruye vidas. Mi hermano o hermana no desarrollado tuvo su corta existencia destruida. Esta tragedia se multiplica con la destrucción de la salud emocional de la madre y con la pérdida de la familia al no tener en esa madre una sólida paz para educar y criar a sus hijos.

JS



Es bueno que la gente sepa que todos sufrimos por el aborto. No es algo que sólo afecta a la madre o al padre a través del tiempo. No he olvidado a mis hermanos ni sucederá jamás. Los extraño aunque nunca los llegué a conocer. No puedo sacármelo de la mente, rezo por mi madre, mi padre y mis hermanos perdidos todos los días.

KT