

Quizás esta mujer que tuvo un aborto y estaba embarazada de su primer hijo vivo lo dijo muy bien:

“A veces pienso que voy a tener mi bebé y que lo voy a amar con todo mi corazón, pero entonces algo malo le puede pasar y no tendré ningún derecho a protestar porque merezco esa mala fortuna... y de nuevo estos pensamientos vienen de la nada y tengo que ser cuidadosa para no contemplarlos sino rechazarlos... Dios es el buen Padre y El está siempre conmigo, hasta en los momentos más bajos. Él NO me va a abandonar, nunca, aun si algo malo de verdad sucediera, Él estará conmigo.”

Qué cierto es esto, Dios es el buen Padre que nunca nos abandona. A pesar de los sentimientos que combatimos, es importante reclamar lo que sabemos que es cierto, que Dios nos ama y siempre está listo a perdonarnos.



Así que disfruta tu embarazo y el crecimiento de la nueva vida de tu hijo dentro de ti. Recuerda que puedes pedir ayuda si estás luchando con miedos... no tienes que pasar por esto a solas. Hay quienes quieren ayudarte.

Recuerda, sanar espiritualmente después del aborto es posible. Y más que nada, recuerda que ¡Dios nunca nos abandona!



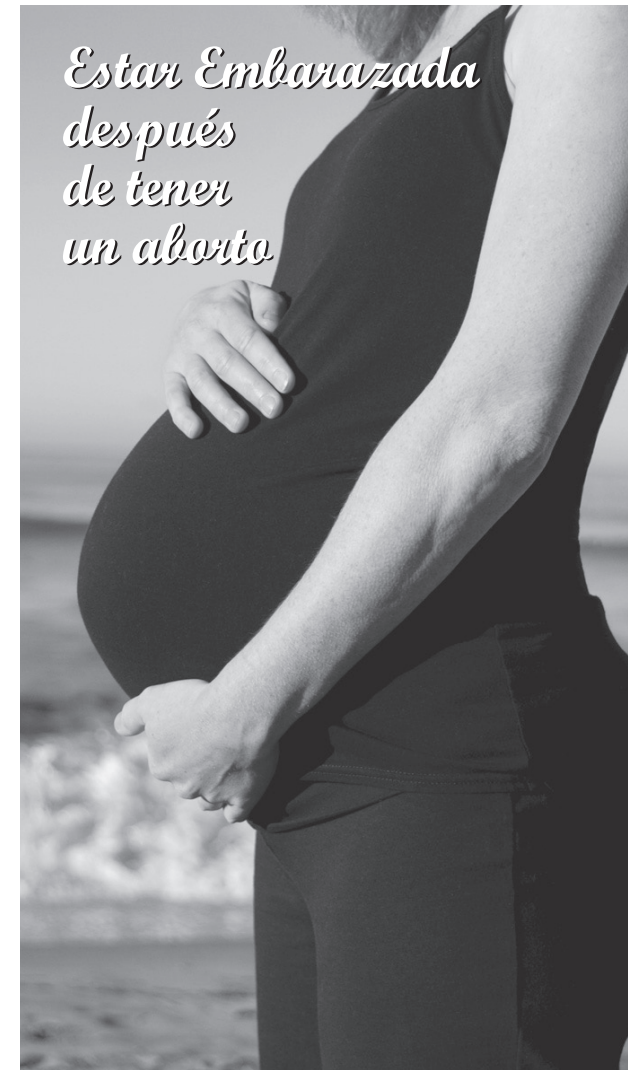
Para obtener copias adicionales o referencias profesionales:
Lumina: Esperanza y Sanación
Después del Aborto.

1955 Needham Avenue
Bronx, New York 10466
Teléfono: 1-877-586-4621
www.postabortionhelp.org
lumina@postabortionhelp.org



Un programa de Good Counsel, Inc.

*Estar Embarazada
después
de tener
un aborto*



“Pensaba que de seguro Dios me castigaría por mis abortos pasados, pero he llegado a comprender que esa no es la manera de Dios.”

“Desde el principio tuve miedo de que algo pasaría para hacer que mi embarazo terminara o que ciertamente mi hijo nacería minusválido o tendría Síndrome de Down. Esto más se me hizo claro por los doctores que fui a ver. Todos estaban preocupados por hacer pruebas y encontrar desórdenes genéticos, etc. Mi pregunta siempre fue “¿importa realmente?” --TF



Tan feliz como te encuentras, estar embarazada después de haber tenido un aborto puede a veces ser difícil, traerte aflicción y muchos sentimientos no resueltos.

A menudo, las mujeres tienen pensamientos que les disminuyen esa alegría que debe ser suya al aprender que están embarazadas.

Los sentimientos de muchas mujeres son de vivir con miedo al castigo de Dios durante los enteros nueve meses de su embarazo. No piensan ser de valor suficiente o merecer llegar a ser madres.

Muchas de ellas pasan todo su embarazo suplicándole a Dios que no castigue a su bebé por lo que ella hizo. Otras exteriorizan enojo, miedo o furia, que vienen de un aborto previo, sin saber siquiera porqué se sienten así. Algunas otras pueden estar conscientes de sus miedos y por eso no pueden disfrutar pensar en el nacimiento de su hijo.

Estos sentimientos son comunes a mujeres que se embarazan después de haber tenido un aborto, pero tu ¡no tienes que dejar que esos sentimientos te roben de tu gozo! La verdad es que Dios es misericordioso. Dios anhela dar Su perdón y Su sanación, ¡no el castigo! Su deseo es verte convertida en un ser íntegro de nuevo.

“Cuando comencé a ver sitios en línea sobre el embarazo, y a ver fotografías del embrión semana a semana, en la sexta semana de mi embarazo me sentí otra vez tan triste sabiendo como se veían mis otros bebés cuando decidí por la terminación. Saber que estaban realmente vivos dentro de mí, con un corazoncito chiquitito, me duele mucho... En muchos momentos me he sentido así. Me dejé llorar, tenía que hacerlo. Reconocí mi dolor. Y a veces (tan tonto como esto pueda sonar) recibí consolación de alma, sintiendo en mi corazón, que mis hijos desde el cielo me decían que no llorara, que me aman, que me han perdonado y que no debo ser tan dura conmigo misma...” --SP

“Tan pronto supe con la prueba del embarazo en casa – esto me llevó a esos momentos en el pasado en que hice la prueba –recordé la angustia que sentí en ese entonces esperando el resultado, y conociendo lo que hice me robó el gozo de concebir de nuevo. ...Pero decidí enfocarme en la misericordia que Dios me mostraba... como si El me estuviera sonriendo y me decía “ya ves, realmente te he perdonado.” --SA

De hecho Dios no quiere robarte de la belleza de tu maternidad. ¡Quiere que la recibas!

Revisar tu aborto pasado con alguien que ayude puede aliviar los miedos que estas teniendo.

Como una mujer decía: “Habla sobre tus sentimientos con otras personas que han pasado por esto, descansa mucho, come saludablemente, permanece conectada a Dios, y sabe que tu mente y cuerpo están pasando por muchísimos cambios sobre los cuales no tienes ningún control y es común tener miedo.”

